

もったいないから、はじめよう!

食品ロス削減につながる
**オリジナルレシピ
募集中**

応募締切/10月10日
詳しくはホームページをご覧ください

あきた 食品ロス削減大作戦 2023

10/28土



進行MC/イベント総合司会
真坂はづきさん

〈会場〉秋田拠点センターアルヴェ
きらめき広場
〈時間〉10:00~15:00



フードコーディネーター
桜庭みさおさんによる

ズボラ推進! ワーママデュオ
「ずぼらんたん☆」



ご家庭でも気軽に
チャレンジできる
食品ロス削減の
方法をご紹介します!

時短家事コーディネーター®
藤田ゆうみんさんによる

防災士
柳瀬わかなさんによる

忙しい子育て
世代も必見!

11:00~ 簡単食べきり×防災にもつながる
ポリ袋調理のススメ

1度に数品つくって洗い物まで減らせる! 災害で停電しても、腐る前に冷蔵庫の食材を使い
きる! メリットだらけのポリ袋調理術を実演します。当日調理したメニューの試食もお配り
します。

12:00~ 家庭でもできる!
食品ロス削減レシピ

野菜の端材など食品ロス削減をテーマとしたレシピの紹介
と調理を行います。当日作成したメニューの一口サイズを
お土産として配布します。

お土産・試食の配布は各先着50名となります。無くなり次第終了となります。予めご了承ください。

14:00~ レシピコンテスト
決勝戦

ご応募いただいた食品
ロス削減オリジナル
レシピの中から来場者
の投票でナンバーワン
を決定します。



※写真はイメージです

随時
開催 秋田県森の案内人協議会による
食品ロス削減に繋げる
家庭菜園のススメ

ワークショップに参加
して、食品ロス削減の
ためにできることを
実践してみませんか。



※写真はイメージです

直売・規格外商品販売

JA秋田なまはげによる産直野菜や規格外
野菜の販売、たけや製パンによる規格外
商品の販売など多数!

飲食
ブースも
あります

キッズコーナー・
工作ブースもあるよ!

キッズコーナーでは
お菓子がもらえる!

上位3名には、うれしい賞品をご用意 / レシピコンテスト応募者全員に食品ロス削減グッズをプレゼント

オリジナルレシピ
応募について

野菜の皮や芯まで使ったレシピや余り物を活用したレシピなど、食品ロス削減につながるオリジナルレシピを大募集!
詳しくはホームページをご確認ください。

HP 秋田市のホームページ サイト内検索「1035539」の特設ページをご確認ください