

# 夏の省エネチャレンジ項目

それぞれのご家庭で無理なくできるものを実践してください。

**熱中症には十分気をつけてください。**

## 節電アクション

- 冷房は室温28℃を目安に設定する
- エアコンのフィルターを掃除する
- 冷蔵庫の設定温度を適切に調整する
- 冷蔵庫に物を詰めすぎないようにする
- テレビを見ないときは消す
- 電気製品を使わないときは、こまめに主電源を切る

## 省エネアクション

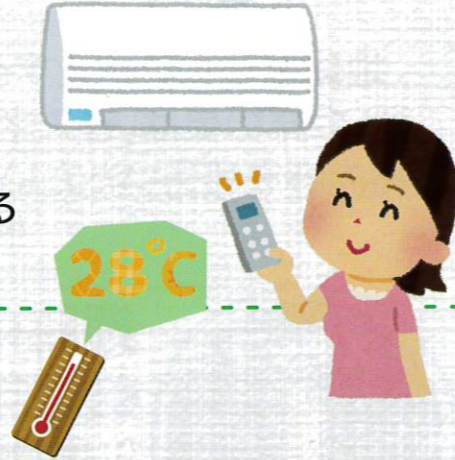
- 電気ポットの保温を控えるようにする
- シャワーを流しっぱなしにしない
- 洗濯物はまとめて洗う
- 買い物に行くときはマイバッグを持参する

## エコドライブアクション

- 車を運転するときは、ゆっくり発進（ふんわりアクセル）を心がける
- ムダなアイドリングをやめる
- 不要な荷物は車から降ろす






## ライフスタイルに関して

- 早寝早起きのライフスタイルを実践する
- 食事や団らんの時などは、家族みんなで一つの部屋に集まるようにする



### 省エネ賞

取組内容を報告いただいた方を対象に抽選を行います  
★ 賞品は協賛各社からの提供賞品となります ★

<p>COOP商品券 3,000円分 ※コープあきたの店舗（土崎店・茨島店） 共同購入で利用可能</p>  <p style="text-align: center;"><b>1名様</b></p> <p>生活協同組合コープあきた</p>	<p>ユフォーレ 全館利用回数券 5枚綴り 4,000円分</p>  <p style="text-align: center;"><b>1名様</b></p> <p>秋田県健康増進交流 センターユフォーレ</p>	<p>小玉本家 玉屋ギフトセット</p>  <p style="text-align: center;"><b>2名様</b></p> <p>小玉醸造株式会社</p>	<p>秋田の田舎漬 樽入7種入りセット</p>  <p style="text-align: center;"><b>1名様</b></p> <p>浅舞婦人漬物研究会</p>
<p>男鹿産 食べる柔らか真昆布 (75g3袋1箱)</p>  <p style="text-align: center;"><b>10名様</b></p> <p>渉水産</p>			

<p>無垢-MUKU- (お米・米粉・米粉類)</p>  <p style="text-align: center;"><b>3名様</b></p> <p>秋田印刷製本株式会社</p>	<p>伊徳商品券 3,000円分</p>  <p style="text-align: center;"><b>1名様</b></p> <p>株式会社伊徳</p>	<p>スプーンライト 2組</p>  <p style="text-align: center;"><b>1名様</b></p> <p>株式会社アスター</p>	<p>稲庭うどん(乾めん) 3名様</p>  <p style="text-align: center;"><b>3名様</b></p> <p>アイ・エム・サービス 株式会社</p>	<p>菜の花バージンオイル 2本入り</p>  <p style="text-align: center;"><b>3名様</b></p> <p>株式会社 秋田ニューバイオファーム</p>				
<p>CO-OPミックスキャロット (930mlペットボトル) 6本入</p>  <p style="text-align: center;"><b>3名様</b></p> <p>秋田県生活協同 組合連合会</p>	<p>EPSONロゴ入り タオルセット</p>  <p style="text-align: center;"><b>2名様</b></p> <p>秋田エプソン株式会社</p>	<p>クルマ用ファブリーズ (210ml)6本</p>  <p style="text-align: center;"><b>1名様</b></p> <p>株式会社山二</p>	<p>味どらくの里500ml×5本 かくし味500ml×5本の セット1箱</p>  <p style="text-align: center;"><b>1名様</b></p> <p>東北醤油株式会社</p>	<p>LED電池がどれでもライト LEDネックライト</p>  <p style="text-align: center;"><b>1名様</b></p> <p>株式会社吉田建設</p>				
<p>手回し充電ラジオ (ライト付き)FM/AMラジオ</p>  <p style="text-align: center;"><b>5名様</b></p> <p>東北電力(株)秋田支店</p>	<p>VISA商品券 3,000円分</p>  <p style="text-align: center;"><b>1名様</b></p> <p>株式会社テラタ</p>	<p>ビブレ商品券 3,000円分</p>  <p style="text-align: center;"><b>2名様</b></p> <p>有限会社中央市場</p>	<p>VJAギフト券 3,000円分</p>  <p style="text-align: center;"><b>1名様</b></p> <p>株式会社タカヤナギ</p>	<p>イオン商品券 3,000円分</p>  <p style="text-align: center;"><b>3名様</b></p> <p>イオンリテール株式会社 東北カンパニー</p>				
<div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; width: 100px; height: 100px; margin: 0 auto; display: flex; align-items: center; justify-content: center;"> </div> <h2 style="text-align: center;">チャレンジ賞</h2> <p style="text-align: center;">省エネ賞からはずれた方を対象に抽選を行います ★賞品は協賛各社からの提供賞品となります★</p>								
<p>ほっくん貯金箱</p>  <p style="text-align: center;"><b>15名様</b></p> <p>株式会社北都銀行</p>	<p>図書カード 500円分</p>  <p style="text-align: center;"><b>10名様</b></p> <p>タブロス株式会社</p>	<p>しろだし(360ml)</p>  <p style="text-align: center;"><b>5名様</b></p> <p>株式会社安藤醸造</p>	<p>味どらくの里1.8ℓ かくし味1.8ℓ セット1箱</p>  <p style="text-align: center;"><b>1名様</b></p> <p>東北醤油株式会社</p>	<p>BOXティッシュネピア アンパンマン鼻セレブ ティッシュ3箱入</p>  <p style="text-align: center;"><b>2名様</b></p> <p>太平ビルサービス 株式会社秋田支店</p>				
<p>洗剤が要らない エコスポンジ</p>  <p style="text-align: center;"><b>100名様</b></p> <p>東部ガス株式会社 秋田支社</p>	<p>オリジナルエコバッグ</p>  <p style="text-align: center;"><b>30名様</b></p> <p>株式会社ユニバース</p>	<p>ビール共通券 (ピン633ml 2本×2枚) 1セット</p>  <p style="text-align: center;"><b>10名様</b></p> <p>秋田住友ベーク株式会社</p>	<p>紙ひもくん 1セット(5巻)</p>  <p style="text-align: center;"><b>12名様</b></p> <p>日本製紙株式会社秋田工場</p>	<p>富士屋ホテル オリジナル ドレッシング (和風、にんじん、 トマトのいずれか 1本)</p>  <p style="text-align: center;"><b>3名様</b></p> <p>株式会社ホテル鹿角</p>				
<p>あきたこまち 天恵米5kg</p>  <p style="text-align: center;"><b>1名様</b></p> <p>新あきた農業協同組合</p>					<p>JCB商品券 2,000円分</p>  <p style="text-align: center;"><b>1名様</b></p> <p>株式会社アマノ</p>			

